

**CENTRUM CAMINO**  
**BELEIDSPLAN 2024 – 2026**



Centrum Camino  
Schoolstraat 11  
2912 CP Nieuwerkerk aan den IJssel

[www.centrumcamino.nl](http://www.centrumcamino.nl)  
KvK: 59182067  
ANBI RSIN 853355842

## Voorwoord

Uit het Spaans vertaald betekent Camino “**de weg**”. Ieder van ons heeft zijn/haar weg te gaan. Als je geconfronteerd wordt met een levensbedreigende ziekte zoals kanker, sta je voor de uitdaging je weg te hervinden. Vaak is het minder moeilijk om dat samen te doen.

Dit is het uitgangspunt waarmee ons inloophuis “**Centrum Camino**” is gestart in 2013 en verder is uitgegroeid tot een organisatie met een prachtig eigen onderkomen, waar inmiddels velen hun weg hebben hervonden.



Dit beleidsplan beschrijft welke ontwikkelingen wij in de psychosociale zorg zien, hoe onze visie en missie daarop aansluit en hoe wij de komende drie jaar onze inzet willen verbreden en verdiepen.

Dit is vertaald in een zestal hoofddoelstellingen op basis waarvan wij richting geven aan onze initiatieven welke per doelstelling uitgewerkt zullen worden in een jaarplan en benodigde middelen.

Bovenal blijven wij ons samen met al onze vrijwilligers inzetten voor mensen die leven met kanker in de gemeente Zuidplas. Met hun steun en enthousiasme hopen we nog

velen te kunnen ondersteunen om hun weg te hervinden.

## Introductie

Er is enorm veel vooruitgang geboekt in de behandeling van kanker. Uitgebreid basaal en klinisch onderzoek heeft ertoe geleid dat veel vormen van kanker beter behandelbaar zijn, met grotere kans op (volledig) herstel. Helaas is het ook zo dat het aantal mensen dat de diagnose kanker gesteld krijgt nog steeds groeiende is.

De psychosociale gevolgen van de diagnose kanker bleven echter lange tijd onderbelicht. Gelukkig komt daar de laatste jaren meer aandacht voor en is er meer wetenschappelijke onderzoek gericht op de invloed van psychosociale zorg. Steeds meer wordt duidelijk dat deze zorg een positieve invloed heeft op zowel het genezingsproces als op de kwaliteit van leven. De samenwerking tussen IPSO, het overkoepelend orgaan en KWF is een waardevolle ontwikkeling die hopelijk, en de eerste signalen zijn positief, leidt tot integratie van de informele zorg die de Centra leveren en de formele zorg. Daarnaast heeft IPSO in samenwerking met de centra kwaliteitscriteria ontwikkeld waar ieder Centrum dat aangesloten is bij IPSO aan zou moeten voldoen. Alhoewel aan veel criteria reeds is voldaan streeft Camino ernaar om de komende tijd aan alle criteria te voldoen, voor zover van toepassing.

Dit vraagt om een steeds professionelere manier van werken, met aandacht voor effectieve invloed op onze gasten. Vanaf onze oprichting in 2013 is daar aandacht voor geweest en zijn goede stappen gezet. Verdere implementatie van het concept speelt hierbij een grote rol.

Onze brede doelgroep van mensen die leven met kanker (patiënten, naasten en nabestaanden) in de gemeente Zuidplas bereiken we maar in beperkte mate. De inloop en deelname aan activiteiten die we aanbieden blijkt voornamelijk aftrek te vinden in de wat hogere leeftijdscategorie van voornamelijk dames. Een recente positieve ontwikkeling is het ontstaan van een mannengroep alsmede een jonge vrouwengroep en met een meer aanbod-gerichte aanpak hopen we deze trend voort te kunnen zetten.

## **Over Stichting Camino**

Camino is het initiatief van Agnes van der Aa. Agnes heeft zelf borstkanker gehad en tijdens haar proces wezenlijke begeleiding gemist. Met Centrum Camino hoopte Agnes te bieden wat zij niet heeft kunnen vinden. Uitgangspunt van Camino is dat iedereen zich als vrijwilliger inzet.

## **Visie**

Camino werkt vanuit de visie: “Door kanker bewust leven”. Voor alles wat wij doen geldt: Niet de ziekte maar de mens staat centraal. Je wordt naar behoefte ondersteund om - ondanks de beperkingen die de ziekte je mogelijk oplegt - je eigen kracht te (her)vinden, het leven te beleven en de verbondenheid met mensen om je heen te blijven ervaren. Camino ondersteunt mensen in iedere fase van het ziekte-, genezings- en acceptatieproces. Tevens biedt Camino ondersteuning aan naasten en in algemener zin aan nabestaanden. Een en ander sluit ook naadloos aan bij het concept Positieve gezondheid dat de leidraad is en blijft bij ons aanbod.

## **Missie**

Onze missie is: **Eigen kracht versterken en het leven “met kanker” zo leefbaar mogelijk maken.**

Dat veel mensen met kanker een positief effect op hun algeheel welbevinden ondervinden van psychosociale ondersteuning, is wetenschappelijk aangetoond. Naast de reguliere, vooral somatisch gerichte zorg, hebben veel mensen met kanker en hun naasten behoefte aan aanvullende begeleiding. Zij ervaren daarbij dat het maken van bewuste keuzes, het in stand houden van communicatie met naasten en het bewust stilstaan bij de levensfase waarin zij zich bevinden erg belangrijk is. Wij zijn daarom van mening dat de psychosociale ondersteuning voor mensen met kanker en hun naasten die daaraan behoefte hebben zo dichtbij mogelijk beschikbaar moet zijn.

## Organisatie

Camino is een organisatie van vrijwilligers die hun diensten om niet aanbieden. Dit zijn onze gastvrouwen, gastheren, coördinatoren, activiteitenbegeleiders en professionals, vrijwilligers die andere werkzaamheden en/of eenmalige klussen verrichten en tot slot bestuursleden.

Onze vrijwilligers maken Camino tot wat het is: een warme plek voor een ieder die leeft met kanker, hun naasten en nabestaanden. Met name onze gastvrouwen en -heren en activiteitenbegeleiders zijn de spil. Een voorwaarde is dat zij allen gedegen worden getraind in het omgaan met over het algemeen kwetsbare mensen.

Coördinatoren voeren de dagelijkse leiding en hebben ieder een bestuurslid als "sparring partner". Het team bestaat uit:

- Coördinator-vrijwilligers : Trudy Walschots
- Coördinator-activiteiten : Trudy Walschots
- Coördinator-gasten : vacant
- Coördinator PR & Communicatie : Eef Zondervan a.i.
- Coördinator Evenementen : Inge Overbeeke

Tot slot het bestuur:

- Eef Zondervan : Voorzitter
- Frank Lippens : Secretaris
- Nico Demmendaal : Penningmeester
- Inge Overbeeke : Evenementen & Sponsoring
- Engeliën Geerdink-Officier : Zorg

## Speerpunten

IPSO heeft samen met de Centra een aantal elementen geïdentificeerd die zouden moeten helpen om als Centrum de focus op de juiste zaken te hebben. Deze elementen zijn:

### Wat zijn de focuspunten?

- Plek van het centrum in de zorg
- Aanbod
- Mensen
- Bedrijfsvoering
- Locatie
- Imago
- Financiën

Onze speerpunten in de periode 2024-2026 zijn

1. Gasten en vrijwilligers
2. Aanbod
3. Imago/bekendheid
4. Camino in de zorgketen
5. Kwaliteit
6. Financiën en verantwoording

De intentie is zeker om tijdens de komende periode die dit beleidsplan bestrijkt alle punten aan de orde te laten komen. Echter, voorlopig heeft het bestuur gekozen om zich te richten op de volgende punten.

#### 1. Vrijwilligers

In een veranderende omgeving vinden wij het belangrijk dat onze vrijwilligers en dan met name de gastvrouwen en -heren en activiteitenbegeleiders optimaal ondersteuning kunnen geven aan onze gasten. Omdat kennis, ervaring en vaardigheden per doelgroep anders zullen zijn, moeten onze vrijwilligers daartoe uitgerust zijn. Specifieke opleidingen zullen daartoe worden gebruikt waarbij de implementatie van Positieve gezondheid een belangrijke rol speelt.

#### 2. Aanbod

Het verder verbreden van Camino's inzet naar de diverse doelgroepen.

Teneinde meer groepen te bereiken - denk mensen van middelbare leeftijd, , - zal het activiteiten aanbod en zichtbaarheid van Camino meer doelgroep gericht moeten worden. Een meer professionele PR-aanpak moet hierbij helpen.

Wij streven er ook naar ons huis vaker open te stellen. Ook 's avonds open zijn is belangrijk voor gasten die werken. Het aantal vrijwilligers is daar momenteel niet toereikend voor.

Mbt de locatie: momenteel is het merendeel van onze gasten afkomstig uit Nieuwerkerk aan den IJssel en weinig uit Moerkapelle, Zevenhuizen en Moordrecht, die ook deel uitmaken van Zuidplas. Hoe deze populatie beter te bereiken staat de komende periode op de agenda.

3. Imago / bekendheid.

Om zoveel mogelijk mensen die leven met kanker te kunnen bereiken en hetgeen we voor hen kunnen betekenen onder de aandacht te brengen, is het van essentieel belang dat we een sterk imago hebben en onze bekendheid voortdurend aandacht blijven geven.

Dat doen we door ondersteunend aan alles wat we doen en hoe dat wordt ervaren, een heldere externe en interne communicatie te bieden. Hierbij zijn onze bekendheid in de gemeente Zuidplas, werving van nieuwe vrijwilligers en ons aanbod leidend.

4. Camino in de zorgketen

Intensivering samenwerking met andere instanties. Hieronder verstaan we niet alleen andere Centra maar ook partners in de 1<sup>ste</sup> lijn, regionale zorginstellingen, patiëntenverenigingen etc. teneinde lering te trekken uit ieders inzet en ervaringen. Dit zou ertoe moeten leiden dat de activiteiten van Camino beter aansluiten. Er is momenteel al een goede samenwerking gaande met collega Centra De IJssel in Capelle a/d IJssel, Patio (Erasmus MC) in Rotterdam.

5. IPSO-kwaliteitseisen.

In samenwerking met de Centra heeft IPSO-kwaliteitseisen geformuleerd waar ieder aangesloten centrum aan zou moeten voldoen. Camino voldoet al aan groot aantal eisen en er zijn diverse projecten gestart om de voor Camino relevante ontbrekende elementen aan te vullen.

6. Financiën en verantwoording

Geld werven:

Omdat Camino geen enkele subsidie ontvangt van de overheid, zijn wij afhankelijk van:

- De (bescheiden) eigen bijdrage aan activiteiten door onze gasten
- Tevens ook hier de bescheiden inkomsten uit deelname aan evenementen
- Donateurs, waarvan enkele door een onderhandse schenkingsovereenkomst
- In enkele gevallen door fondsen.

## Beheer van het vermogen:

In de bestuursvergadering wordt zowel de begroting als de jaarrekening vastgesteld. Geldzaken en financiële administratie worden door de penningmeester gevoerd waarbij ook de voorzitter volledig toegang heeft tot de bankrekeningen en de financiële administratie. Dit in het kader van het 4-ogen-principe.

## Besteding van het vermogen

- De doorlopende uitgaven zoals huur en kosten van de inloop gaan op regelmatige basis.
- Uitgaven groter dan veelal € 1.000,= worden in een bestuursvergadering besproken
- Het aangaan van overeenkomsten wordt in een bestuursvergadering besproken; ondertekening door 2 bestuursleden

I